

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В
Протокол N 1 от 28.08.20г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа N20»
г. Черногорск
N 45 от 28.08.20г

Календарно –тематическое планирование

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1 Г класс

(наименование учебного предмета)

2020-2021 учебный год

(срок реализации КТП)

Составлена на основе программы

Физическая культура 1-2 класс Т.В Петрова, Ю.А Копылов

(наименование)

Алексеева Кристина Александровна

(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 14 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

гЧерногорск 2020

Пояснительная записка.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);

- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);

- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Сроки календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 1 классах содержание предмета распределено на 51 ч.

№	Дата		Содержание урока	Количество часов
	план	факт		
II четверть (16 часов)				
	6.11.2020		Техника безопасности при занятии физической культурой. Подвижные игры	1
	11.11.2020		Возникновение физической культуры. Подвижные игры	1
	13.11.2020		Строевые приемы, элементы строя (шеренга, колонна). Подвижные игры	1
	18.11.2020		Строевая подготовка, перестроение на месте.	1
	20.11.2020		Режим дня младшего школьника, личная гигиена.	1
	25.11.2020		Утренняя гигиеническая гимнастика, значение.	1
	27.11.2020		Общеразвивающие упражнения, части урока их значение.	1
	02.12.2020		Физические качества, значение в жизни человека. Эстафеты	1
	04.12.2020		Быстрота ее развитие. Техника выполнения челночного бега	1
	09.12.2020		Координация ее значение. Челночный бег.	1
	11.12.2020		Гибкость ее значение. Перекаты в группировке.	1
	16.12.2020		Стойка на лопатках. Гимнастический мост.	1
	18.12.2020		Кувырок вперед в упор присев.	2
	23.12.2020			
	25.12.2020		Кувырок назад в упор присев.	2
	30.12.2020			
III четверть (18 часов)				
	13.01.2021		Олимпийские игры древности. Возникновение ОИ. участники	1
	15.01.2021		Олимпийские виды спорта. Эстафеты с мячом.	1

20.01.2021 22.01.2021		Прыжок в длину с места.	2
27.01.2021		Подвижные игры с элементами спортивных.	1
29.01.2021		Наклон вперед из положения сидя, стоя	1
03.02.2021 05.02.2021		Метание малого мяча в цель	2
10.02.2021 12.02.2021		Ловля передача мяча в парах. Подвижные игры с элементами спортивных.	2
17.02.2021 19.02.2021		Броски мяча через сетку. Подвижные игры с перебежками	2
03.03.2021		Подъем туловища из положения лежа	1
05.03.2021 10.03.2021		Возникновение ГТО, нормы ГТО.	2
12.03.2021		Игры народов Мира	1
17.03.2021		Игры народов России	1
19.03.2021		Хакасские национальные игры	1
IV четверть (17 часов)			
02.04.2021 07.04.2021 09.04.2021		Значение бега, бег на короткую дистанцию 30, 60 метров	3
14.04.2021 16.04.2021		Техника выполнения Челночного бега 4*10	2
21.04.2021 23.04.2021		Выносливость и ее развитие, бег на длинную дистанцию.	2
28.04.2021 30.04.2021		Прыжок в длину с разбега	2
05.05.2021 07.05.2021		Метание малого мяча на дальность	2
12.05.2021		Учет прыжок в длину с разбега, метание малого мяча	1
14.05.2021 19.05.2021		Русские народные подвижные игры	2
21.05.2021		Подвижные игры с перебежками	1
26.05.2021		Урок –путешествие	1
28.05.2021		Повторение пройденного материала	1